

## 做好体质检测 了解关爱学生

-----涧坝小学 2020 年体质健康达标测试活动简报

为贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，了解学生体质健康状况，在前期对学生进行体检的基础上，根据学区史院中心小学工作安排，2020 年 11 月 5 日下午，我校严格按照《国家学生体质健康标准》对一至六年级学生进行了体质健康测试。

本次活动组织周密、安排有序。史院中心小学张景之主任带领各村小抽调人员参与了本次测试活动，在凡福建校长的引领下，顺利圆满地完成了本次测试活动。

50 米及 50 米\*8 测试现场







1 分钟跳绳测试现场







肺活量测试现场





仰卧起坐及坐位体前屈测试现场







本次测试工作的开展，有助于教师清楚地把握学生的体质与健康状况，为我校今后设定锻炼目标，有针对性地进行体育锻炼，深入开展体育素质教育打下了坚实的基础。

供稿人：杨修锐

审核人：凡福建

涧 坝 小 学

二零二零年十一月六日